



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДВЕРЖИНСКА

ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод.	ккал.
ЗАВТРАК					
Йогурт	1 шт	0,60	0,60	13,60	73,50
322-13г Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	23,10	23,40	57,80	534,00
581-13г Кофейный напиток на молоке	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон пшеничный	43	3,65	0,45	21,50	109,30
итого		28,85	25,75	115,20	823,80
ОБЕД					
Фрукты свежие	1шт	0,70	0,00	20,30	82,80
179-13г Суп молочный с рисом	250	4,60	4,80	19,70	141,00
421-13г Макаронник с мясом	200	26,50	15,40	38,02	397,60
588-13г Напиток лимонный +С	200	0,10	0,00	24,40	98,00
Батон пшеничный	33	2,80	0,35	16,50	83,90
Хлеб ржаной	60	3,99	0,72	20,40	78,60
итого		38,69	21,27	139,32	881,90
ВСЕГО		67,54	47,02	254,52	1705,70

ДИРЕКТОР МУП КО
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод.	Ккал.
ЗАВТРАК					
1-13г Масло сливочное	15	0,10	8,30	0,10	75,00
432-13г Голень отварная с маслом	1шт/5	18,90	9,90	0,90	141,00
300-13г Макароны отварные	180	6,60	5,76	37,56	229,20
575-13г Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон пшеничный	45	3,82	0,47	22,50	114,40
Итого		29,62	21,53	75,76	619,60
ОБЕД					
Икра кабачковая	100	0,70	4,90	4,90	67,90
154-13г Суп картофельный с рыбой	20/250	3,60	2,86	19,20	117,00
377-13г Плов с мясом	200	22,90	22,80	33,60	432,00
Сок фасованный 1/200	1шт	0,20	0,20	27,90	115,00
Кондитерское изделие	20	2,40	0,40	14,60	305,00
Батон пшеничный	42	3,57	0,44	21,00	106,80
Хлеб ржаной	66	4,40	0,79	22,44	86,50
Итого		37,77	32,39	143,64	1230,20
ВСЕГО		67,39	53,92	219,40	1849,80

ДИРЕКТОР МУП КП
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ОДИННАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод.	ккал.
ЗАВТРАК					
1-13г Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00
309-13г Омлет с колбасой	65	8,95	10,80	1,00	129,50
272-13г Каши геркулесовая молочная с маслом	200/10	8,40	10,70	34,80	270,00
581-13г Кофейный напиток на молоке	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон пшеничный	45	3,82	0,47	22,50	114,40
итого		20,67	23,27	80,70	620,90
ОБЕД					
Овощи свежие	100	0,84	0,00	3,00	15,00
136-13г Борщ из свежей капусты с картофелем, щиппенком, сал. 12,5/250/10		7,40	8,30	12,10	154,40
387-13г Биточки мясные	100	15,00	19,80	11,80	266,00
491-13г Рагу овощное	180	5,40	8,00	14,40	145,00
604-13г Пирог печеный с ветчиной, сыром	60	9,50	6,70	26,60	205,00
639-13г Компот из св. яблок +С	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Батон пшеничный	45	3,82	0,47	22,50	114,40
Хлеб ржаной	70	4,05	0,84	23,80	91,70
итого		46,91	44,31	149,00	1154,50
ВСЕГО		67,58	67,58	229,70	1775,40

ДИРЕКТОР МУП КП
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ДВЕНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Handwritten signature

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод.	ккал.
ЗАВТРАК					
Йогурт	1 шт	0,60	0,60	13,50	73,50
322-13г Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	16,30	16,50	40,80	377,00
576-13г Чай с сахаром, лимоном	200/10	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон пшеничный	48	4,10	0,50	24,00	122,00
итого		21,30	17,70	93,50	634,50
ОБЕД					
88-13г Овощи свежие	100	0,76	0,00	3,90	18,90
146-13г Щи из св. капусты с цыпленком, сметаной	12.5250/10	8,40	9,00	8,00	149,00
397-13г Зразы рубленые с яйцом	100	16,80	17,80	12,00	276,00
300-13г Макароны отварные	150	6,60	5,76	37,56	229,20
Сок фасованный 1/200	1шт	0,20	0,20	27,90	115,00
Батон пшеничный	47	4,00	0,49	23,50	119,50
Хлеб ржаной	60	5,30	0,96	27,20	104,80
итого		42,06	34,21	140,06	1012,40
ВСЕГО		63,36	51,91	233,56	1646,90

ДИРЕКТОР МУП КП
ТЕХНОЛОГ

Handwritten signature of the Director

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПР-ОМ

Handwritten signature of the Calculator



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ТРИНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

ЗАВТРАК

1-13г	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00
	Фрукты свежие	1шт	0,70	0,00	20,30	82,80
457-13г	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	9,21	9,21	52,66	330,00
582-13г	Какао на мороже	200	2,90	2,50	24,80	134,00
	Батон пшеничный	44	3,74	0,46	22,00	111,90
	итого		16,65	20,47	119,66	733,70

ОБЕД

	Овощи свежие	100	0,57	0,00	4,20	19,00
153-13г	Рассольник Ленингр с щипленком сметаной	12,5/250/10	8,30	9,20	17,20	186,00
337-13г	Рыба запеченная с яйцом	100	20,10	9,60	23,70	262,00
473-13г	Картофельное пюре	180	3,70	6,50	24,40	159,00
591-13г	Напиток из шиповника +С	200	0,70	0,30	24,40	103,00
	Батон пшеничный	38	3,20	0,40	19,00	96,60
	Хлеб ржаной	61	4,06	0,73	20,70	79,90
	итого		40,63	26,73	133,60	915,50

ВСЕГО

57,28 47,20 253,46 1649,20

ДИРЕКТОР МУП КП
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод.	ккал.
ЗАВТРАК					
2-13г Сыр твердый	30	6,90	8,90	0,00	109,00
1-13г Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00
306-13г Яйцо вареное	1шт	5,10	4,50	0,30	63,00
272-13г Каша манная молочная с маслом	200/10	7,40	8,40	38,70	249,00
561-13г Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон пшеничный	57	4,50	0,55	26,50	134,75
итого		25,50	32,05	88,00	737,75
ОБЕД					
112-13г Овощи свежие	100	0,76	0,00	3,90	18,90
156-13г Суп Крестьянский с мясом, сметаной	20/250/5	3,60	6,53	12,80	124,00
ТТК Ёжики домашние с маслом	100/5	11,85	12,97	8,55	196,75
487-13г Капуста тушеная	180	4,60	5,20	11,88	130,80
Сок фасованный 1/200	1шт	0,20	0,20	27,90	115,00
Батон пшеничный	45	3,82	0,47	22,50	114,40
Хлеб ржаной	62	4,10	0,74	21,10	81,20
итого		28,93	26,11	108,63	783,05
ВСЕГО		62,47	51,48	150,73	1295,35

ДИРЕКТОР МУП КП
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПР-ОМ